

森ノ宮医療大学

駅前健康講座

ニューロダンスで リフレッシュ!

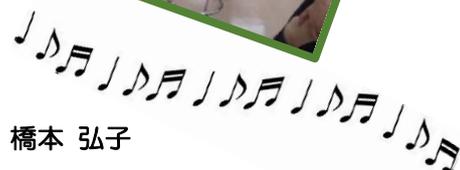


日頃の疲れを取りましょう!

体験後はきっと身体も脳もリフレッシュされて元気な明日が待っていますよ!

2016年12月7日(水) 18:30~19:30

受付 18:00



講師：森ノ宮医療大学 保健医療学部 作業療法学科 准教授 橋本 弘子

【ニューロダンスとは】

ダンスといっても難しくはありません。椅子に座りながら音楽に合わせて楽しく手足を動かし、脳や身体をリフレッシュさせる、誰もができる動きです。神経の病気であるパーキンソン病などのリハビリに効果があるとされています。動きやすい服装でお越しください。

【森ノ宮医療大学 駅前健康講座】

皆様の健康増進をサポートし「街の保健室」的な役割を担う連続講座を目指します。仕事帰りの方も受講できるように水曜の夕方に設定しました。血圧測定・健康相談

【定員】70人(事前申込不要) 無料

※定員に達した場合は入場を締め切らせていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】

大学経営企画室 06-6616-6911



森ノ宮医療大学は、大阪市健康増進計画「すこやか大阪21」の趣旨に賛同し、「すこやかパートナー」として活動しています。



【会場は森ノ宮医療大学】

大阪市営地下鉄中央線「コスモスクエア駅」
②番出口より徒歩1分(南へ約90m)

想いのすべてを、医療の力に。



森ノ宮医療大学

保健医療学部 看護学科 理学療法学科 作業療法学科
臨床検査学科 鍼灸学科

大学院 保健医療学研究科 保健医療学専攻 修士課程
専攻科 助産学専攻科【1年課程】