

第57回

森ノ宮医療大学地域子育て支援

もりもりひろば

★今月のテーマは…

「がんばりすぎない子育て」

新しい年度が始まり、いろいろと環境が変わる方も多はず。

同じ子育てに励む仲間を作って、一緒に成長しましょう♪

保育士による子育てのお話もあります！もちろんお父さんもどうぞ！

※お車で来られる場合は事前にご相談ください！

★日時と場所

日程：**4月22日（土）**

時間：**10:00～12:00**

会場：**森ノ宮医療大学**

ウエストポート（西棟）3階

対象：**本学近隣（住之江区）在住の**

乳幼児（～1歳半）とご家族



2017年度スケジュール

開催日	テーマ
4月22日	がんばりすぎない子育て
5月27日	笑いヨガでストレス解消
6月24日	子どもの周りは危険がいっぱい
7月22日	赤ちゃんとのスキンシップ♡
9月9日	お母さん、ちゃんと食事してますか
10月14日	家庭でできるファミリーケア
11月11日	お母さんのヨーガ
12月2日	感染症の予防は手洗いから
2018年 2月10日	赤ちゃんの発達と関わり方
3月24日	乳がんは自分で見つけましょう

※開催日・内容は変更することがあります

★タイムスケジュール

10:20～ 絵本の読み聞かせ

10:30～ 保育士による子育てのお話

11:00～ 自由遊び&子育て相談
身長・体重測定

12:00 終了

※母子手帳をお持ちください

参加無料

ご参加お待ちしております！



この活動は森ノ宮医療大学看護学科教員（保健師・助産師・看護師）が支援しています。

想いのすべてを、医療の力に。

森ノ宮医療大学

MORINOMIYA UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

大阪市住之江区南港北1-26-16

【アクセス】コスモスクエア駅 2番出口から徒歩1分

【TEL】06-6616-6911 【URL】<http://www.morinomiya-u.ac.jp/>