

第58回

森ノ宮医療大学地域子育て支援



もりもりひろば



★今月のテーマは…

「笑いヨガでストレス解消」

笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズを体験しましょう！
お父さんもお気軽にご参加ください♪

※お車で来られる場合は事前にご相談ください！

★日時と場所

日程：**5月27日（土）**

時間：**10:00～12:00**

会場：森ノ宮医療大学

ウエストポート（西棟）3階

対象：本学近隣（住之江区）在住の
乳幼児（～1歳半）とご家族

★服装・持ち物

- ・タオル
- ・水分
- ・母子健康手帳
- ・動きやすい服装でお越しください

参加無料

ご参加お待ちしております！

★タイムスケジュール

- 10:20～ 絵本の読み聞かせ
- 10:30～ 笑いヨガの体験
- 11:00～ 自由遊び＆子育て相談
身長・体重測定
- 12:00 終了



この活動は森ノ宮医療大学看護学科教員（保健師・助産師・看護師）が支援しています。

想いのすべてを、医療の力に。

森ノ宮医療大学

MORINOMIYA UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

大阪市住之江区南港北1-26-16

【アクセス】コスモスクエア駅 2番出口から徒歩1分

【TEL】06-6616-6911 【URL】<http://www.morinomiya-u.ac.jp/>