

森ノ宮医療大学

駅前健康講座

第2回「メンタルヘルス」

2016年7月27日(水) 18:30~19:30
受付開始 18:00



【講師】森ノ宮医療大学保健医療学部

看護学科教授 来栖 清美

ストレス対策を含むこころの健康づくりは、社会に生きる一人ひとりの取り組みが重要です。本講座では、身近な話題を取り入れながら、あらゆる世代に適用できるこころの健康づくりの「はじめの一步」をお話します。



森ノ宮医療大学は大阪市健康増進計画「すこやか大阪21」の趣旨に賛同し、「すこやかパートナー」として活動しています。

「森ノ宮医療大学 駅前健康講座」

皆様の健康増進をサポートし「街の保健室」的な役割を担う連続講座を目指します。仕事帰りの方も受講できるよう水曜の夕方に設定しました。もちろん、近隣にお住まいの方も大歓迎です。

「よろず健康相談」

講座開始前に、ご希望の方には血圧の測定や健康についての相談を実施します。健康についてご不安なことなど、お気軽にご相談ください。

【交通アクセス】

大阪市営地下鉄中央線
「コスモスクエア駅」②番出口より
徒歩1分(南へ約90m)

【お問い合わせ】大学経営企画室



参加費：無料

定員：100人 事前申込不要

※定員に達した場合は入場を締め切らせていただきますのでご了承ください。

想いのすべてを、医療の力に。



森ノ宮医療大学

保健医療学部 看護学科 理学療法学科 作業療法学科

臨床検査学科 鍼灸学科

大学院
専攻科

保健医療学研究科 保健医療学専攻 修士課程
助産学専攻科【1年課程】