

相愛大学、森ノ宮医療大学連携による

おお
さか

食と運動 健康フェスタ

参加費
無料

メタボリックシンドロームや生活習慣病が問題となっています。その改善には食と運動の改善が欠かせません。そこで、相愛大学、森ノ宮医療大学とスーパーマーケット、食品企業、地域団体等が連携・協働する「おおさか食と運動・健康フェスタ」を実施します。ぜひお越しください。

日時

平成24年 2月12日(日)
午前10時～午後4時

場所

ポートタウンショッピングセンター
セントラルコート

(大阪市住之江区南港中 2-1-109 ニュートラムポートタウン東駅前)



相愛大学

● 食育サツとシステムを活用した「食事診断」

- ・日ごろのあなたの夕食の栄養バランスをチェックしませんか？



● インボディによる「体脂肪測定」

- ・メタボチェックをしませんか？
- ・内蔵脂肪レベルがわかります！

森ノ宮医療大学

● 運動負荷テストと呼吸循環機能の評価

- ・あなたの体力や呼吸循環機能をチェックしませんか？

運動不足？
体力低下？



食事バランスガイドってなに？

「食事バランスガイド」
推進コーナー

農林水産省近畿農政局
大阪地域センター



南港病院とNPO法人「トロワ・アルブル」

- 南港病院 ▶ 骨密度測定・血圧測定
- NPO 法人トロワアルブル ▶ 血管年齢測定

各イベントにご参加のみなさまには協賛企業から
うれしいプレゼント

※商品数に限りがございますので、
品切れの場合はご容赦ください。

■主催：相愛大学、森ノ宮医療大学

■共催：農林水産省近畿農政局大阪地域センター

■協力：ポートタウンショッピングセンター、大阪港振興株式会社、南港病院、NPO法人「トロワ・アルブル」

■協賛：味の素株式会社・株式会社いわさき・大塚製薬株式会社・サラヤ株式会社

株式会社バイオスペース・ハウスウェルネスフーズ株式会社・株式会社明治

■後援：住之江区保健福祉センター・大学コンソーシアム大阪

●イベントに関するお問い合わせ先

相愛大学

☎ 06-6612-5900 (代)

臨床栄養研究室 内線 436