

森ノ宮医療大学

第6回 学術セミナーのお知らせ

日時 平成24年3月6日（火）17:00～18:00

場所 森ノ宮医療大学 コスモキャンパス

東棟4階 401教室

講師 看護学科 酒井 ひろ子

演題 「女性の喫煙、禁煙行動と月経」



生殖年齢にある女性の喫煙は女性自身の健康問題だけでなく、次世代の健康問題でもあります。ニコチン代替治療やバレニクリン(商品名:チャンピックス)を代表とする薬物禁煙治療の確立によって、最近の先進国、とりわけ男性喫煙率は減少傾向を示しています。しかしながら、女性は男性と比較し禁煙することがより困難であることが知られており、女性に対する有効な禁煙法は確立していません。

女性は自力で禁煙することや、医学的介入により禁煙することが男性より困難であることが明らかになっています。さらに、女性は男性と比較して、ニコチン依存を断ち切ることが難しく、ニコチン依存症状以外の心理的社会的影響を多く受けることも示唆されています。

しかし、女性を対象とした禁煙支援のガイドライン作成については未だ着手されておらず、主に男性を対象として開発された禁煙支援が女性に適用されています。

そこで、生殖期年齢にある女性の有効な禁煙支援を確立するために、過去の研究で十分に解明されていない、女性の喫煙、禁煙行動と月経周期関連症状との関係について明らかにすることを目的に実施した調査結果の知見をご紹介します。

また、受動喫煙の暴露による女性特有の健康被害として月経周期や月経周期関連症状へ及ぼす影響についての知見もご紹介いたします。