

<市民公開講座のお知らせ>



アロマで解消！ ～足のむくみ・冷え・だるさ対策～

<講座内容> 1日完結 19:00~20:30

- * むくみ・冷え・だるさに効く精油の紹介
- * アロマオイルを使ったセルフトリートメント
- * ぽかぽかぬくぬく アロマバスソルト作り

※ ひざ上まで出せる服装でお越しください！

【日程】 いずれかの日程をお選びください

2月17日(金)

3月5日(月)

3月16日(金)

【受講費】 500円

【人数】 各回20名(先着順)

【場所】 大阪市東成区中本4-1-8
森ノ宮医療学園専門学校内

【講師】 森 美侑紀

森ノ宮医療学園専門学校 柔道整備学科教員、アロマトップインストラクター、柔道整備師、医科学修士
プロバスケットボールチーム「OSAKA EVESSA」公認メディカルアロマトレーナー
著書「もっと身近にアロマセラピー：メディカル～日常まで」

【申込・お問い合わせ】

森ノ宮医療学園専門学校
Tel: 06-6976-6889
Mail: staff@morinomiya.ac.jp

