

みんなで取り組む 介護予防教室のご案内

開催日：1月16日(土)

時間：午後1時30分～3時まで

会場：森ノ宮医療大学西棟3階

テーマ

「認知症にならない食習慣」

今回は、食事の面から認知症予防を
考えたいと思います。

「ふだんの食事は大丈夫??」

食育SATシステムを使って、

日頃の食事を見直しましょう。

皆さんの参加をお待ちしています。

対象

本学近隣(住
之江区)にお
住いの、おお
むね65歳以
上の方

参加無料



「みんなで取り組む介護予防教室」は、認知症予防
に取り組むことをめざし、森ノ宮医療大学看護学科
教員が支援しています。

お問い合わせ： 06-6105-4077(外村)

06-6105-4081(大巻)