

# みんなで取り組む 介護予防教室のご案内

開催日：3月12日(土))  
時間：午後1時30分～3時まで  
会場：森ノ宮医療大学西棟3階

対象  
本学近隣  
(住之江区)  
にお住いの、  
おおむね65  
歳以上の方  
参加無料

テーマ



## 「見直しませんか！ 歯の健康！」

### 講師紹介

今回は、在宅で訪問歯科指導の活躍をされている歯科衛生士の高島都恵さんに来ていただき、意外と知らない「歯」に関することをお話していただきます。

入れ歯は歯磨粉をつけて洗う？  
Oor X

入れ歯洗浄剤は毎日使う？  
Oor X



脳活性化ゲームで  
認知症予防!

「みんなで取り組む介護予防教室」は、認知症予防に取り組むことをめざし、森ノ宮医療大学看護学科教員が支援しています。

お問い合わせ： 06-6105-4077(外村)  
06-6105-4081(大巻)