

みんなで取り組む 介護予防教室のご案内

開催日: 5月21日(土)

時間: 午後2時~4時まで

会場: 森ノ宮医療大学ウェストポート3階

テーマ

「認知機能テストに挑戦」

28年度2回目の教室です。

「ファイブ・コグ」という脳の健康診断に挑戦してみませんか。ご自分の苦手な分野を知り、日常生活の改善に活用していただけたらと思います。

内容 : スリーA認知症予防ゲーム

ファイブ・コグ(2時40分~)

*この教室は毎月第3土曜日に開催しています。

対象
本学近隣(住之江区)にお住いの、おおむね65歳以上の方
参加無料



「みんなで取り組む介護予防教室」は、認知症予防に取り組むことをめざし、森ノ宮医療大学看護学科教員が支援しています。

お問い合わせ: 06-6616-6911 (大巻・外村)