

もりもりひろば

「お母さんのお食事 バランスチェック」

食欲の秋!もりもりご飯を食べて、家族みんなで元気・元気!

日時: **9月17日(土)** 10:00~12:00

会場: 森ノ宮医療大学 ウェストポート3階

対象

本学近隣(住之江区)
在住の乳幼児
(0歳~1歳半)
とご家族

「食育SATシステム」で チェック!

食べた食事の模型を選んで
のせるだけ!瞬時に栄養価など
を計算し、「食事バランスガイド」
などを表示してくれます!

タイムスケジュール

10:20~ 絵本の読み聞かせ

10:30~ お食事バランスチェック

11:00~ 自由遊び&子育て相談
身長・体重測定

母子健康手帳もお持ち下さい。

12:00 終了

参加無料です。
ご参加をお待ちして
おります!
お車で来られる場合は
事前にご相談下さい!

想いのすべてを、医療の力に。

森ノ宮医療大学

MORINOMIYA UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

大阪市住之江区南港北1-26-16

【アクセス】コスモスクエア駅 2番出口から徒歩1分

【TEL】06-6616-6911

【URL】<http://www.morinomiya-u.ac.jp/>

この活動は森ノ宮医療大学看護学科教員(保健師・助産師・看護師)が支援しています。