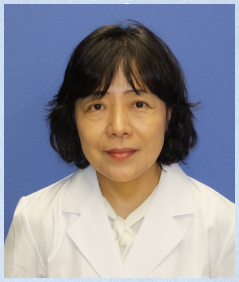
森ノ宮医療大学×大阪急性期・総合医療センター　連携事業
２０２１年度　第１回　通算第２６回

市民公開講座

予防・治療から社会復帰へのケア～最近の進歩～

睡　眠　障　害



【基調講演】北内 京子
大阪急性期・総合医療センター 精神科 副部長

年齢とともに、睡眠構造も変わります。健康的な生活を過ごすためにも、睡眠は大切です。ぐっすり眠って、翌日はすっきり過ごす！睡眠時間にこだわりすぎず、ぐっすり眠るためのコツをお伝えします。

【司会】
森ノ宮医療大学
名誉学長
荻原 俊男

【プログラム】

基調講演	不眠症	大阪急性期・総合医療センター 精神科 副部長	北内 京子
講演Ⅰ	不眠症の鍼灸治療	森ノ宮医療大学 保健医療学部 鍼灸学科 教授	鍋田 智之
講演Ⅱ	睡眠時無呼吸	森ノ宮医療大学 保健医療学部 臨床工学科 准教授	藤江 建朗
講演Ⅲ	不眠症のケア	森ノ宮医療大学 保健医療学部 作業療法学科 講師	小川 泰弘

【日時】2021年6月24日（木）
14：00～16：00（13：30受付開始）
【場所】森ノ宮医療大学 東棟1階 コスモホール
【申込】事前申込が必要です（詳細は裏面参照）

※新型コロナウイルス感染防止等により、やむを得ず中止とする場合がございます。
予めご了承ください。

“咲州あいのもり”プロジェクト

咲洲・あいのもり

森ノ宮医療大学は、相愛大学・住之江区役所等と連携し、健康をテーマに“咲州あいのもり”プロジェクトを推進しています。

すこやかパートナー

森ノ宮医療大学は、大阪市健康増進計画「すこやか大阪21」の趣旨に賛同し、「すこやかパートナー」として活動しています。

すこやか大阪21

＊アクセス＊
〒559-8611
大阪市住之江区南港北1-26-16
https://www.morinomiya-u.ac.jp
大阪メトロ中央線コスモスクエア駅
②番出口　徒歩1分

＊問い合わせ先＊
森ノ宮医療大学
経営企画部 経営企画課
／地域連携センター　担当：桑島
☎ 06-6616-6911（代）

想いのすべてを、医療の力に。
森ノ宮医療大学

＊申込方法＊　(1)または(2)のいずれかの方法でお申し込みください。

(1)FAX でお申し込みの場合

本送信状に必要事項をご記入の上、下記 FAX 番号までお送りください。

(2)はがきでお申し込みの場合

①氏名（ふりがな）　②住所　③電話番号

以上 3 点をご記入の上、下記送付先までお送りください。

送付先：〒559-8611

大阪市住之江区南港北 1-26-16

森ノ宮医療大学　市民公開講座担当者宛

※申込完了のご連絡はいたしませんので予めご了承ください。

定員に達している場合のみこちらからご連絡いたします。

申込 FAX 送信状

森ノ宮医療大学×大阪急性期・総合医療センター　連携事業

２０２１年度　第１回　通算第２６回

市民公開講座

予防・治療から社会復帰へのケア～最近の進歩～

睡　眠　障　害

FAX：06-6616-6912

氏名（ふりがな）	（　　）
住所	〒
電話番号	ー　　ー

※ご記入いただいた上記個人情報は市民公開講座の出欠管理のみに使用させていただきます。

本件に関する問い合わせ先

森ノ宮医療大学　経営企画部 経営企画課／地域連携センター　担当：桑島

TEL:06-6616-6911 ㈹（受付時間：10:00-18:00※土日祝除く）