

WORK 01

理学療法ってどんな治療法だろう？

対象となる患者	だれが
どこで	どうやって

まとめると…



学習のヒント



理学療法は生まれつきや病気・けが、老化、過度の運動などが原因で（だれに）
ある人に対し、（だれが） が、（どこで） で、
療法を用いて、基本的な 能力の回復を図る治療法！

CHECK!



過去に出題された国家試験の問題にチャレンジ！

問：バランス練習の難度を高める方法として正しいのはどれか。2つ選べ。（理学療法士国家試験 / 令和4年2月20日）

1. 重心が低い姿勢で練習を行う。
2. 開眼で行っていた練習を閉眼で行う。
3. 支持基底面を広くして姿勢保持練習を行う。
4. 立位保持練習時にボール投げの動作を行う。

p. 7: 梅田

WORK 02

理学療法に用いる2つの療法



運動療法

目的

方法・使用するもの



学習のヒント

2種類の使い分けはあるのかな？
それぞれのメリット・デメリットは？



物理療法

目的

方法・使用するもの

WORK 03

理学療法士ってどんな人？

必要な資格

取得方法

資格の特徴



学習のヒント

他にもリハビリテーション職種には「言語聴覚士」「作業療法士」などがあります。それぞれの違いについても調べてみよう！

WORK 04

チーム医療において、理学療法が果たす役割とは？

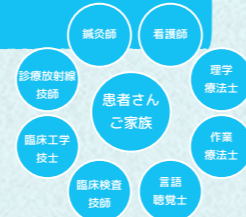
チーム医療の現場で、理学療法がかかわる場面



学習のヒント

他職種からの意見を聞くと、新たな発見があるかも！

チーム医療（イメージ）



チーム医療とは？

「チーム医療」とは、一人の患者さんに対して、多種多様な医療スタッフが専門性を高めて連携しながら、患者さん（と、そのご家族）が満足できる最良の医療を提供すること。それぞれの領域を最大限に活かすため、互いの理解が大切です。チーム医療を学んだ人材は、いま医療現場で最も求められています。

WORK 05

わたしのからだの悩みは理学療法で解決できるのかな？ どのような治療か、しらべてみよう！

いまの悩みは…

治療適応になる？なるとしたら、どのような治療をするのだろうか？具体的な治療方法をしらべてみよう

WORK 06

ここまでの学習で、疑問やもっと知りたいと思ったことを調べてみよう！

ギモン

結果



学習のヒント

大学の先生や学生は、どんな研究をしているのかな？