

## 2019 年度 学術論文



看護学科  
徳島 佐由美 先生

レスパイト入院における重症心身障がい児の家族から信頼を得るための経験豊富な看護師のかかわり

(Expert nurses gaining the trust of families with children with severe motor and intellectual disabilities in respite hospitalization.)

掲載誌：日本小児看護学会誌, 2019

著 者：徳島 佐由美, 藤田 優一, 藤原 千恵子

近年、在宅で生活している重度の障がいを持つ子ども（重症児）は国内外で増加している。重症児を在宅でケアする家族は疲れており、家族の休息のための一時的な入院（レスパイト入院）が求められている。重症児のレスパイト入院では、在宅での生活背景の違いからケアがその子に応じたものが必要である。そのため看護師には高いスキルが求められ、同時に短時間で家族からの信頼を得るかかわりが重要になっている。本論文では、経験豊富な看護師の重症児の家族から信頼を得るためのかかわりについて、質的研究法を用いて明らかにし、専門誌に掲載された。



理学療法学科  
三木屋 良輔 先生

## Factors associated with diminished cough intensity in community-dwelling elderly using day care services: A pilot study.

(通所介護を利用する地域高齢者の咳嗽力低下に関わる要因について～パイロットスタディ～)

掲載誌：Journal of Aging Research & Clinical Practice. 2019

著者：[Mikiya R](#), Momoki C, Habu D.

Weblink：[こちらをクリック](#)

近年、サルコペニアに該当する高齢者では、呼吸筋の強さと耐久性が低下すると言われている。本研究では、通所介護を利用する地域高齢者の咳嗽力低下に影響を及ぼす要因について明らかにすることを目的とした。対象は、通所介護事業所を利用する65歳以上の要支援、要介護認定男女高齢者61名とした。咳嗽力は咳嗽時最大呼気流速 cough peak flow(CPF)で評価した。結果、CPFの低下について、サルコペニアが独立して関与していることが明らかとなった。また年齢、性別、栄養状態との関連もみられた。CPFは、サルコペニアを呈していると低下し、高齢、低栄養、または女性の場合、将来の肺炎などへのリスクにつながる可能性が示唆された。

		cough peak flow (L/min)		Univariate OR (95% CI)	p value	Multivariate OR (95% CI)*	p value
		≥530	<530				
Age	<75	7	1	1		1	
	≥75	34	19	3.91 (0.45-34.23)	0.218	4.87 (0.45-54.69)	0.090
gender	male	13	2	1		1	
	female	28	16	4.18 (0.84-20.73)	0.090	6.04 (0.95-36.19)	0.056
Care level	the long-term assist needed or status of long-term care need 1	37	19	1		1	
	status of long-term care need 2	4	1	0.49 (0.05-4.67)	0.533		
day service time	an 7-hour day	4	4	1			
	≥an 3-hour day	35	16	0.49 (0.17-2.77)	0.596		
oral exercise	exercise	8	6	1			
	non-exercise	33	14	0.57 (0.17-1.89)	0.364		
Charlson comorbidity index (points)	0	35	17	1			
	≥1	6	3	1.63 (0.23-4.62)	0.490		
BMI (kg / m <sup>2</sup> )	≥23	30	18	1			
	<23	11	2	0.30 (0.06-1.53)	0.146		
SMI (kg / m <sup>2</sup> )	≥(male)7.0, female(5.7)	27	10	1			
	<(male)7.0, female(5.7)	14	10	1.89 (0.65-5.73)	0.237		
Sarcopenia	non-sarcopenia	33	10	1		1	
	sarcopenia	8	10	4.13 (1.26-13.27)	0.017	4.46 (1.08-18.43)	0.039
Physical activity (IPAQ/obam version usual week) (METs/week)	≥600	18	5	1			
	<600	23	15	2.35 (0.72-7.68)	0.158		
DVS (points)	≥4	30	17	1			
	<4	6	3	1.63 (0.23-4.62)	0.490		
MNA-SF (points)	normal nutritional status	28	8	1		1	
	at risk of malnutrition or malnourished	13	12	3.23 (1.06-9.81)	0.039	2.43 (0.47-8.82)	0.177

\* Model included age, gender, sarcopenia and MNA-SF. A DL: activities of daily living, OR: odds ratio, CI: Confidence interval, BMI: Body mass index, SMI: skeletal muscle mass index, IPAQ: International Physical Activity Questionnaire