

第78回

森ノ宮医療大学地域子育て支援



# もりもりひろば

★今月のテーマは…

## 「がんばりすぎない子育て」

こどもはお母さんの笑顔が大好き。でも、子育ては初めてのことでこどものことで不安になったり、自信がなくなったり、笑えないこともたくさん。  
そんな時は1人で頑張らないで、誰かとおしゃべりしたり、相談にのってもらったり。  
お母さんが少しホッとできると、自然と笑顔が戻ってきますよ。  
そんなお手伝いができるよう、保育士しながら2人の子育ての経験を通して学んだことをお伝えします。

★日時と場所



日程: **5月25日 (土)**

時間: **10:00～12:00**

会場: 森ノ宮医療大学

ウエストポート(西棟) 3階

対象: 本学近隣(住之江区)在住の  
乳幼児(～1歳半)とご家族



### ★タイムスケジュール

- 10:20～ 絵本の読み聞かせ
- 10:30～ 保育士による子育てのお話
- 11:00～ 自由遊び&子育て相談  
身長・体重測定
- 12:00 終了

**参加無料**

ご参加お待ちしております！



※母子手帳をお持ちください

※お車で来られる場合は事前にご相談ください！

この活動は森ノ宮医療大学看護学科教員(保健師・助産師・看護師)が支援しています。

想いのすべてを、医療の力に。

**森ノ宮医療大学**

MORINOMIYA UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

大阪市住之江区南港北1-26-16

【アクセス】コスモスクエア駅 2番出口から徒歩1分

【TEL】06-6616-6911 【URL】<https://www.morinomiya-u.ac.jp>